

## Prévention des déformations de la tête.

### Conseils de positionnement de votre enfant.

Aujourd'hui, votre bébé doit **dormir exclusivement sur le dos** afin de lui apporter des conditions de sommeil sûres.

Les os du crâne des bébés étant modelables, ils peuvent s'aplatir sous la pression exercée sur le matelas, cela s'appelle une **plagiocéphalie**.

Cette déformation n'a aucune conséquence sur le développement du cerveau.

### Pour éviter la plagiocéphalie :

- **Surveiller** que votre bébé tourne la tête autant à droite qu'à gauche.
- **Placer** la tête de votre enfant dans une position différente chaque fois que vous le recouchez.
- **Éviter** les longues périodes dans les sièges auto ou sièges à coque rigide où votre enfant a la tête dans la même position.
- **N'hésitez pas** à le mettre sur le ventre pendant ses périodes d'éveil, sous surveillance. De cette manière son crâne n'est pas en appui, cela renforcera les muscles du cou et du dos.

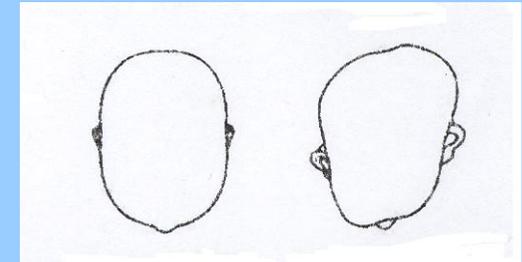


- **Varié** au maximum la position de votre bébé quand vous le tenez dans vos bras.

### Pour rechercher une déformation

Regardez la tête de votre enfant par le dessus.

Arrière de la tête



Avant de la tête

Tête normale

Plagiocéphalie positionnelle

A 3 mois, la tête de votre bébé doit être bien ronde et symétrique.

Dans le cas contraire, un avis spécialisé peut être demandé en accord avec votre médecin.

Certains bébés naissent avec un côté de la tête déjà modelé du fait de leur position dans l'utérus.

Pour d'autres, la déformation se constitue au cours des premières semaines.

## Si une plagiocéphalie apparaît, la déformation ne peut s'améliorer sans traitement

- **Signalez-le** à votre médecin traitant ou votre pédiatre.
- **Incitez** votre bébé à dormir du côté non déformé.
- **Placez** ses jouets et mobiles du côté opposé à la déformation.
- **Stimulez** la rotation de la tête de l'autre côté :  
lumière, visages familiers...



Les possibilités d'amélioration sont maximales avant *six mois* et diminuent progressivement jusqu'à l'âge de *dix-huit mois*.



Plaquette réalisée par le service de rééducation de la maternité Régionale de Nancy avec le concours des pédiatres, des médecins de médecine physique et de réadaptation fonctionnelle et des kinésithérapeutes.

## Prévention des déformations de la tête du nouveau né



